

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн 28 октября 24				1 859,63	1 550,94
Завтрак				451,82	367,09
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	130,13	104,00
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	67,44	67,44
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	230,02	177,48
Второй завтрак				24,23	18,17
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				42,40	42,40
Салат из свежей капусты	50	40	салат	756,74	676,52
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	63,69	50,95
Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	ит ашамлыгы	97,27	81,98
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	185,43	185,43
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	179,30	151,72
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	98,45	73,84
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка дорожная	50	50	камыр ашамл	73,10	56,23
Ужин				535,57	408,70
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	37,20	37,20
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	402,76	287,93
Макаронные изделия отварные	130	110	тукмач	48,15	36,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 29 октября 24				1 818,92	1 516,08
Завтрак				503,30	398,24
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	134,93	108,80
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе	98,39	81,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				648,11	507,86
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	52,49	41,99
Суп из овощей со сметаной	200/10		аш	134,19	114,00
Суп из овощей со сметаной		160	аш	144,53	71,01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	Бэрэкасы запикан	104,38	88,32
Компот "Фруктово- ягодный" из красной смородины	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				77,78	57,04
Ацидофилин	150	130	ацидофелин	77,78	57,04
Ужин				547,33	510,54
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	166,34	166,34
Галушки "Снежок"	200	150	галушки	139,36	117,92
Чай полусладкий	200	150	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
СР 30 октября 24				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Какао с молоком полусладкое	180	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат из свежих помидоров	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	аш	92,19	65,96
Котлеты "Челнинские"	75	50	кәтлит	376,85	304,12
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
Полдник			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Ужин				340,48	311,94
Омлет натуральный	105	105	алма	53,56	53,56
Каша гречневая вязкая	130	110	йомырка	67,44	67,44
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	бәрәңге	150,52	127,36
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	чэй	21,50	16,12
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	ак ипи	47,46	47,46

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
Чт 31 октября 24				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	96,59	70,46
	200	150	аш	219,19	169,36
Суп молочный с пшеном					
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		аш	100,89	71,67
Рассольник ленинградский со сметаной		150/5	аш	239,33	156,55
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50		227,34	192,37
	130	110	ботка	86,30	64,73
Каша пшеничная вязкая					
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	79,92	58,61
Полдник			простокваша	79,92	58,61
Кефир	150	130		749,05	627,43
Ужин				53,56	53,56
Котлеты "Любимые"	75	50	кәтлит	442,54	339,42
	130	110	рагу	205,49	186,99
Рагу овощное					
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт 1 ноября 24				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	салат	55,22	44,18
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	141,55	123,51
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык ашамл	319,75	239,58
Пюре картофельное	130	110	бэрэнге боламыгы	79,92	59,94
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесель	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	73,10	56,23
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	395,95	276,29
Ужин				181,38	93,13
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	104,38	88,32
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30		62,73	47,38
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 18 октября 24				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	салат	55,22	44,18
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	141,55	123,51
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык ашамл	319,75	239,58
Пюре картофельное	130	110	бэрэнге боламыгы	79,92	59,94
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесель	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	73,10	56,23
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	395,95	276,29
Ужин				181,38	93,13
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	104,38	88,32
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30		62,73	47,38
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

